DOSSIER INFORMATIVO

Espacio de Crear y Ser



Grupo online vivencial de Arteterapia Gestalt

HEPHAISTO
ARTETERAPIA

Espacio de Crear y Ser

cuerpo, creación, conexión

SEIS ENCUENTROS PARA CREAR, COMPARTIR Y EXPLORAR TUS PROPIOS RECURSOS EN GRUPO.

6 módulos online · Abr–jun 2027
Con María Sanz Gallego y Susana Modrego

La propuesta

Hay momentos en los que necesitamos **parar, escucharnos y encontrar otras formas de acercarnos a lo que estamos viviendo**. Esta propuesta ofrece un espacio de encuentro y conexión con nuestra **capacidad creadora**, entendida como un recurso que puede acompañarnos tanto en momentos de bloqueo o dificultad como en experiencias de alegría, plenitud, transformación o apertura a lo nuevo.

Durante tres meses recorreremos diferentes **experiencias corporales y creativas en un grupo online acompañado**, dejando espacio para la experiencia individual y para las resonancias que aparecen al crear en presencia de otras personas.

Crear en compañía transforma la experiencia.
El grupo es parte esencial de esta propuesta. La experiencia individual se enriquece con el encuentro, la escucha y las resonancias compartidas, ampliando las posibilidades de exploración y creación.

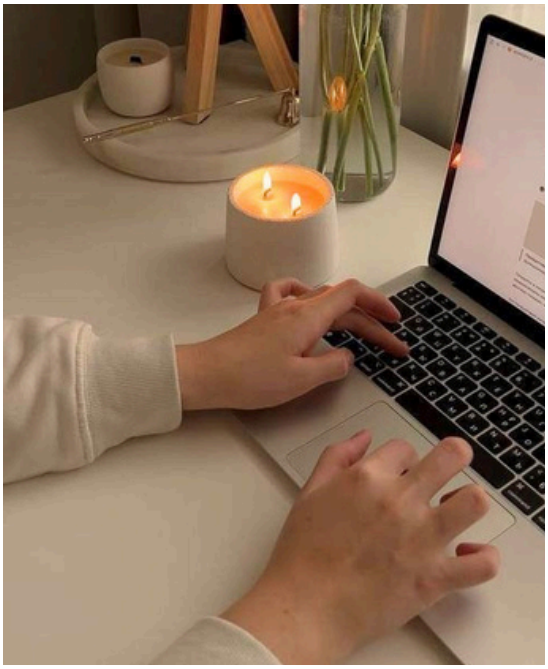
El recorrido abordará contenidos relacionados con la autorregulación, el sostén, los límites, la confianza en el cuerpo y en la propia capacidad de crear, la presencia, la transformación, el crecimiento y los procesos de cierre y apertura.
Las propuestas integrarán expresión corporal y diferentes lenguajes creativos, utilizando **materiales sencillos y accesibles**.

Marco teórico

La propuesta se desarrolla **desde la Arteterapia Gestalt Integración Creadora**, una mirada que sitúa el cuerpo, la experiencia, la creación y el vínculo en el centro del proceso.
Partimos del cuerpo como primer vehículo de percepción y expresión y de la capacidad creadora de cada persona como un recurso para favorecer la autorregulación, ampliar posibilidades y acompañar los propios procesos.

Metodología

El recorrido será fundamentalmente vivencial. Cada encuentro propondrá **experiencias corporales y creativas** relacionadas con las temáticas del curso.
Partiremos de la escucha de las sensaciones corporales para entrar progresivamente en la experiencia creadora y permitir que, desde ella, puedan emerger significados personales.
El grupo será también parte de la experiencia. **Alternaremos momentos individuales con propuestas en pequeños grupos** y espacios de encuentro en los que compartir y reconocer resonancias.
Crear en compañía transforma la experiencia.



Tras las experiencias se ofrecerán contenidos y referencias que ayuden a comprender y contextualizar algunos de los procesos explorados.

Las sesiones son en directo por zoom. **Crearemos un grupo estable de trabajo**, para encontrarnos cada vez y recorrer juntxs todo el ciclo.

Contenidos / lenguajes / herramientas que se trabajarán

El recorrido abordará contenidos relacionados con la autorregulación, el sostén, los límites, la confianza en el cuerpo y en la propia capacidad de crear, la presencia, la transformación, el crecimiento y los procesos de cierre y apertura. Las propuestas integrarán expresión corporal y diferentes lenguajes creativos, utilizando materiales sencillos y accesibles.



Requisitos de acceso

No se requieren conocimientos de Arteterapia ni experiencia artística previa. Las propuestas están planteadas para poder participar desde diferentes puntos de partida y capacidades.

¿Qué puede aportarte esta actividad?

La propuesta busca favorecer que las personas participantes puedan:

- Reconectar con su propia capacidad creadora y reconocerla como un recurso personal.
- Explorar desde la experiencia diferentes temáticas y relacionarlas con el propio momento vital.
- Experimentar las posibilidades del cuerpo y la creación como vías de expresión y exploración.
- Vivenciar el potencial del trabajo creativo grupal también en formato online.
- Recuperar posteriormente las dinámicas realizadas para continuar explorándolas de manera individual.
- Experimentar el valor del encuentro, la escucha y las resonancias grupales como parte del propio proceso creador.

¿Es para ti?

Esta actividad está dirigida a:

✓ Personas interesadas en vivir una experiencia grupal de Arteterapia Gestalt Integración Creadora y explorar el cuerpo y la creación como vías de conocimiento, expresión y desarrollo personal.

✓ No se requieren conocimientos de Arteterapia ni experiencia artística previa. Las propuestas están planteadas para poder participar desde diferentes puntos de partida y capacidades.

✓ La participación implica conocer y aceptar el encuadre de cuidado y confidencialidad establecido para el grupo.



Programa

Dos **jueves quincenales al mes, en horario de 18:00 a 20:00h** (Hora España-Madrid)

Las sesiones son **en directo a través de la plataforma zoom**. Quedarán grabadas y te facilitaremos un enlace para que puedas acceder hasta 1 mes después de haber acabado el curso.

Para el buen funcionamiento de la formación y para aprovechar al máximo las propuestas, **esta actividad está pensada para realizarse de forma sincrónica**. Es decir, que contamos con la asistencia y participación del grupo para generar dinámicas prácticas durante las sesiones. Un grupo estable y reducido, acompañado durante tres meses por dos arteterapeutas, para favorecer la continuidad del proceso y la experiencia compartida.
En caso de que un día puntual no puedas asistir, **puedes acceder a la grabación para ponerte al día** pero no es un curso pensado para verse grabado si no para participar activamente y hacer un recorrido en grupo.

Estas son las fechas de los 6 encuentros, con sus contenidos:

- **8 de abril de 2027 —** Lugares seguros y sostén. María Sanz
- **22 de abril de 2027 —** Apertura del corazón, conectar con la raíz. Susana Modrego
- **6 de mayo de 2027 —** Capacidad creadora y recursos propios. María Sanz
- **20 de mayo de 2027 —** Enraizamiento y centro. Susana Modrego
- **3 de junio de 2027 —** Tejer el espacio interno. María Sanz
- **17 de junio de 2027 —** El viaje recorrido. Susana Modrego

Materiales

Material incluido

✓ Acceso a las dinámicas y contenidos grabados de las sesiones.
✓ Material descargable de apoyo.
✓ Bibliografía y referencias complementarias.
✓ Ejercicios y propuestas para continuar la exploración de manera individual.
✓ Recursos adicionales vinculados a los contenidos trabajados.

Material que debe aportar la persona participante

En cada sesión se utilizarán materiales sencillos y de fácil acceso. La relación de materiales necesarios se comunicará con antelación para que cada participante pueda preparar su espacio y disponer de ellos antes del encuentro.



Precios y condiciones de pago

El recorrido completo tiene un valor de 150€.

✓ Reserva de plaza de 50€ en el momento de la inscripción. El resto del importe puede abonarse hasta siete días antes del comienzo del curso.

Descuento Early Bird (por pronta inscripción) de 15€, si te apuntas y realizas el pago íntegro con el descuento aplicado (pagas 135€), antes del 15/03/27 incluido.

Condiciones de pago:

- No se pueden pagar sesiones sueltas.
- Si faltas a una sesión, no se descuenta la parte proporcional. Las sesiones quedan grabadas durante un tiempo, para que puedas visualizarlas de forma asincrónica.

Formas de pago disponibles:

- Facilidad de fraccionar en dos pagos sin recargo: matrícula + resto del importe.
- Opción con descuento por pronta inscripción
- Posibilidad de pago a través de PayPal para personas desde el extranjero.

Dónde se realiza el pago:

- El pago se realiza por transferencia bancaria. Los datos son facilitados por secretaría de la escuela.

Inscripciones

Para solicitar información o inscribirte, ponte en contacto con la escuela:
info@arteterapiahephaisto.com / tel. 653 10 70 42

O puedes rellenar un formulario de contacto **AQUÍ.**

¿Quién facilita esta propuesta?



María Sanz Gallego

Cofundadora de Arteterapia Gestarte. Docente y supervisora de Arteterapia Gestalt. Atiende en formato presencial y online desde 2016 a personas y grupos. Actualmente co-dirige Escuela Hephaisto.

Visita la web



Susana Modrego

Arteterapeuta Gestalt. Artista Multidisciplinar. Cofundadora de El Arte de Ser. Amplia experiencia llevando grupos de Arteterapia Integral, Cuerpo Creativo y Fotografía Terapéutica. Acompañamiento individual, para parejas y para artistas con bloqueo creativo en consulta presencial y online.

Visita la web

«No importa el resultado de lo que creas, sino lo que puedes descubrir mientras estás creando.»