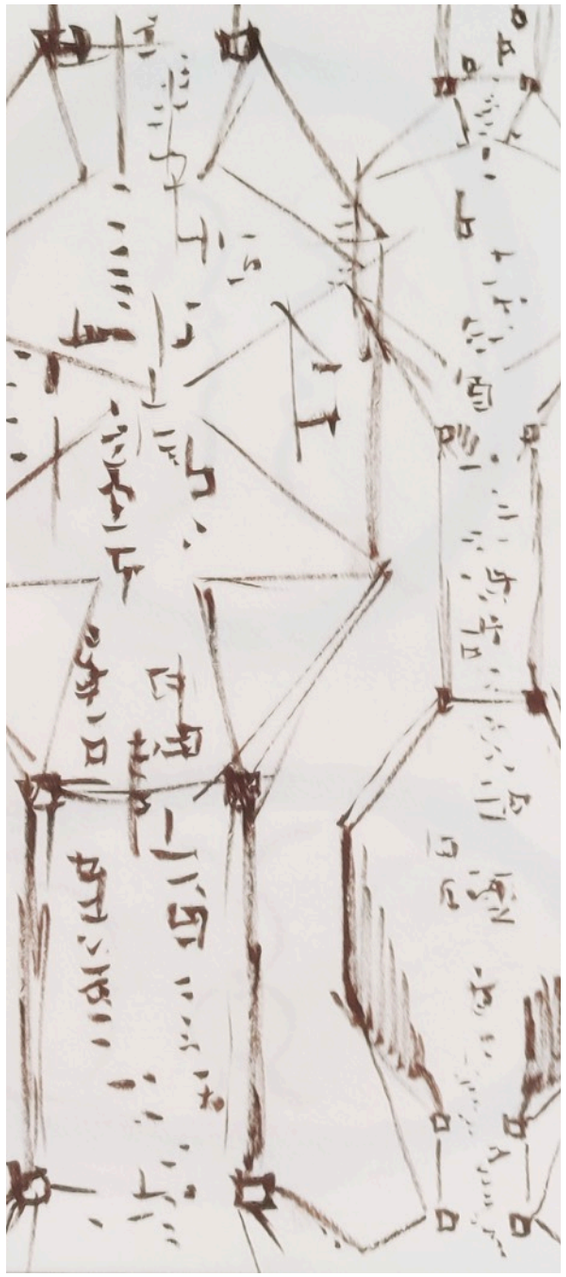
# GRUPO DE TRABAJO ESPIRITUAL

## LAS 6 VÍAS DEL DESPERTAR

con Javier Melguizo

# El camino espiritual



Mirar la vida desde el espíritu implica poner atención, aprender a hacer distancia y convertirse en el testigo.

Avanzar en la evolución espiritual es desarrollar la compasión, el amor, la serenidad, la ecuanimidad y la paz. Para ello, hay que aprender a aquietar la mente, vaciarla y dirigirla hacia el Amor-el Ser. Todo esto requiere principalmente quietud, paciencia y perseverancia. Es necesario un entrenamiento constante si se quieren obtener frutos reales y permanentes. El acompañamiento externo y un grupo de trabajo pueden ser de gran ayuda.

Todas y todos deseamos ser felices, pero a pesar de nuestros esfuerzos, vivimos en general con gran confusión mental y llenos de problemas, agitación y sufrimiento.  Es necesario redirigir la atención y la energía hacia el interior, allí donde se encuentra la verdadera Fuente de la Felicidad y la Creación. El objetivo último es despertar a tu verdadero Ser. En el camino, necesitarás entrenamiento, claridad, motivación y una guía fiable para poder ir superando los obstáculos que presenta la mente.

***Has de aprender a no hacer nada para que el Ser pueda revelarse.***

Te has identificado con tu identidad, tu carácter, tu cuerpo, tu historia de vida. Todo ello son las capas externas.

Lo que eres en realidad es Conciencia Pura, Amor Incondicional, Unidad con Todo lo existente. No basta con pensarlo o saberlo, la transformación real es experimentarlo.

Este trabajo es una invitación a experimentar la realidad de quien eres, estabilizarla y aplicarla a tu vida cotidiana.

# Grupo de trabajo espiritual semanal



Este grupo tiene el objetivo de crear una comunidad de práctica  estable y comprometida para el despertar espiritual y creador.

Iremos entrenando las secuencias de ejercicios de las 6 seis Vías, con la siguiente estructura:

**1º-Meditación guíada. (30 min.)**

**2º-Teoría. (45 min.)**

**3º-Práctica de los ejercicios de las 6 Vías. (25 min)**

**4º-Preguntas y respuestas (20 min)**

Se aporta documentación teórica y ejercicios para la práctica cotidiana. Pueden realizarse preguntas sobre temas espirituales a través del grupo de watsap. Pueden realizarse peticiones personales para recibir ejercicios canalizados para temas concretos. No es necesaria experiencia previa.

Los grupos son reducidos. Lo recomendable es asistir de forma regular, pero también se puede acudir puntualmente. Es posible asistir a probar una sesión, avisando previamente al watsap. 633 08 50 60.

Las sesiones se desarrollan simultáneamente en presencial y en online. Pueden combinarse sesiones presenciales y online, manteniéndose de forma regular en el mismo grupo (es posible cambiar de grupo y horario si fuera necesario). El programa de contenidos y ejercicios es el mismo en los dos grupos.

# Inscripciones

Inscripción, tanto para presencial como online, a través de: **info@arteterapiahephaisto.com / tlf. 653 10 70 42**

Solicitar información a través de Watsap: **tlf. 633 08 50 60.**

---

**Horario:** (cada curso comienza en septiembre y acaba en julio)

**GRUPO 1: Todos los miércoles de 18h a 20h. pm**

**GRUPO 2: Todos los jueves de 9h a 11h. am**

---

**Formato presencial en Escuela Hephaisto:**

c/ Rogent, 33. Segundo piso. Metro Clot. Barcelona

**Formato online a través de Zoom:** Recibes el enlace de Zoom al realizar la inscripción.

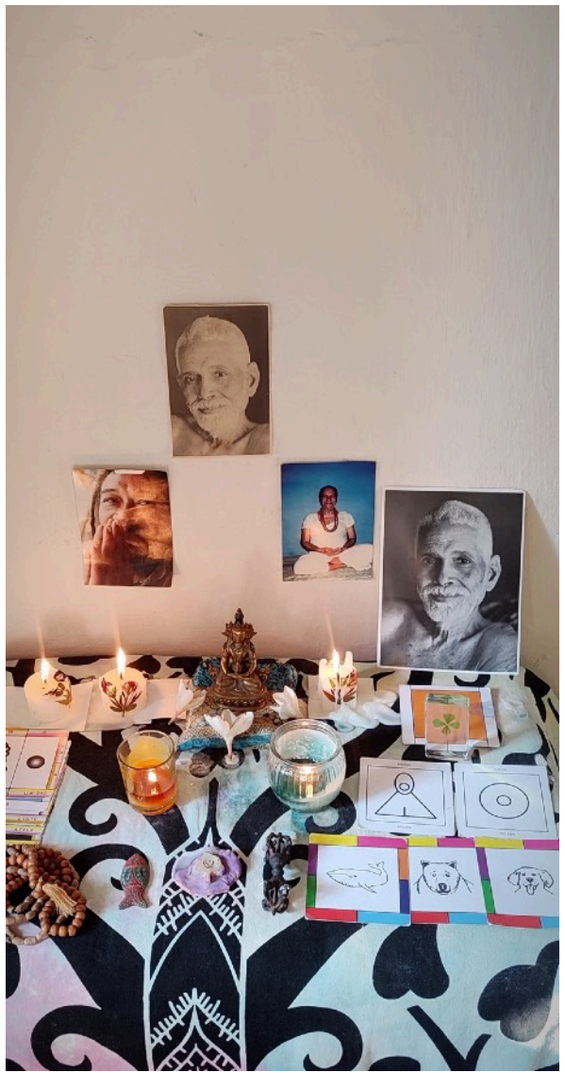
---

**Precio: Aportación voluntaria.** ( Se recomienda entre 30 eur. y 60 eur. al mes )

Aportación consciente según las posibilidades y circunstancias personales.

En asistencia presencial la aportación es en sala, en efectivo, el primer miercoles/jueves del mes.

En asistencia online,  por Bizum en el tlf. 633 08 50 60 el primer miercoles/jueves del mes.





# El entrenamiento

El camino espiritual se recorre por niveles. Es necesario adaptarlo a cada persona y a cada momento de vida.

Se ofrece un Programa de Práctica Guíada canalizado, en Seis Vías completas de trabajo. Los ejercicios y la metodología están destinados a comprender que, finalmente, no hace falta ningún ejercicio, solamente Ser. Hasta que esto sea realizado plenamente, necesitamos entrenar:

**-Vía de la Percepción**

**-Vía de la Creación**

**-Vía de la Meditación**

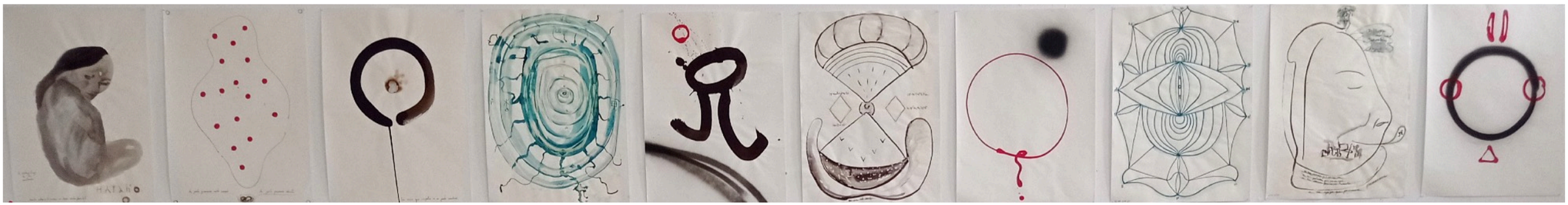
**-Vía de la Compasión**

**-Vía de la Devoción**

**-Vía de la Autoindagación**

Cada Vía tiene su propio Programa de Práctica. Todas son iguales en importancia. Se irán combinando según las necesidades individuales y del grupo. La metodología se basa en el texto *Una Vía para el Despertar* canalizado por Javier Melguizo, y en su experiencia directa siguiendo las enseñanzas de sus maestros Ramana Maharshi (advaita no-dual) y Geshe Lobsang Choegyal Rinpoche (budismo tibetano).Está dirigido a cualquier persona que desee hacer un camino profundo y comprometido hacia su realización y autoconocimiento.

No es una práctica religiosa, no es psicoterapia, es un entrenamiento específico de la mente y el corazón. Está abierto a todos los niveles de aprendizaje.





# Practicamos para

-Descubrir y Ser lo que somos realmente: Amor, Felicidad y Conciencia eterna e ilimitada.

-Aprender a aquietar y guiar la mente, saber elegir los pensamientos de Amor y descartar los pensamientos nocivos.

-Desarrollar la concentración, la paciencia, la generosidad, la compasión, la perseverancia y la sabiduría.

-Aprender a escuchar la sabiduría interna-intuición para encontrar una guía propia, clara y alineada con el propósito del alma.

-Dar un sentido profundo y pleno a la vida, que nos permita estar en paz y en realización.

-Generar una práctica de meditación estable que consolide un centro-refugio interno, a salvo de las “olas” del día a día.

-Crear una comunidad basada en la Unidad y el Amor, donde sentirnos incluidas/os, pertenecientes y apoyadas/os en el camino.

-Aprender a activar, canalizar y utilizar la Energía Pura de Amor para la sanación propia y de otros seres.

-Aprender a abrir la percepción y la visión a dimensiones más amplias de la realidad.

-Experimentar la plenitud de lo sagrado en la vida diaria.

-Conocer los patrones limitantes, kármicos y psicológicos, para sanarlos y deshacerlos.

-Aprender a canalizar a través de la creación artística para manifestar el propósito de vida.

-Sanar heridas pendientes con nuestros seres queridos, a través de la aceptación, el perdón y el Amor.



# Algunos contenidos del Programa

-TÉCNICAS DE MEDITACIÓN Y CONCENTRACIÓN

-DESARROLLO DE LA COMPASIÓN

-MENTE DEL SER Y MENTE OPERATIVA

-PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y VACIADO DE LA MENTE OPERATIVA

-LOS ESTADOS DEL YO

-LOCALIZACIÓN DE LAS MATRICES RAÍZ DEL SUFRIMIENTO

-LAS IDEAS SANTAS

-RESCATES-ESTABILIZADORES PARA EL TRAUMA

-CAPAS DE CONTACTO CON UNO MISMO/A

-PROTECCIONES DEL CAMPO ENERGÉTICO

-HERRAMIENTAS DE SANACIÓN ENERGÉTICA

-TÉCNICAS DE CANALIZACIÓN A TRAVÉS DEL ARTE: DIBUJO Y PINTURA CANALIZADOS

-TÉCNICAS DE INDAGACIÓN DEL PROPIO YO

-TÉCNICAS DE ACCESO A LA REALIDAD NO ORDINARIA-PLANOS MULTIDIMENSIONALES

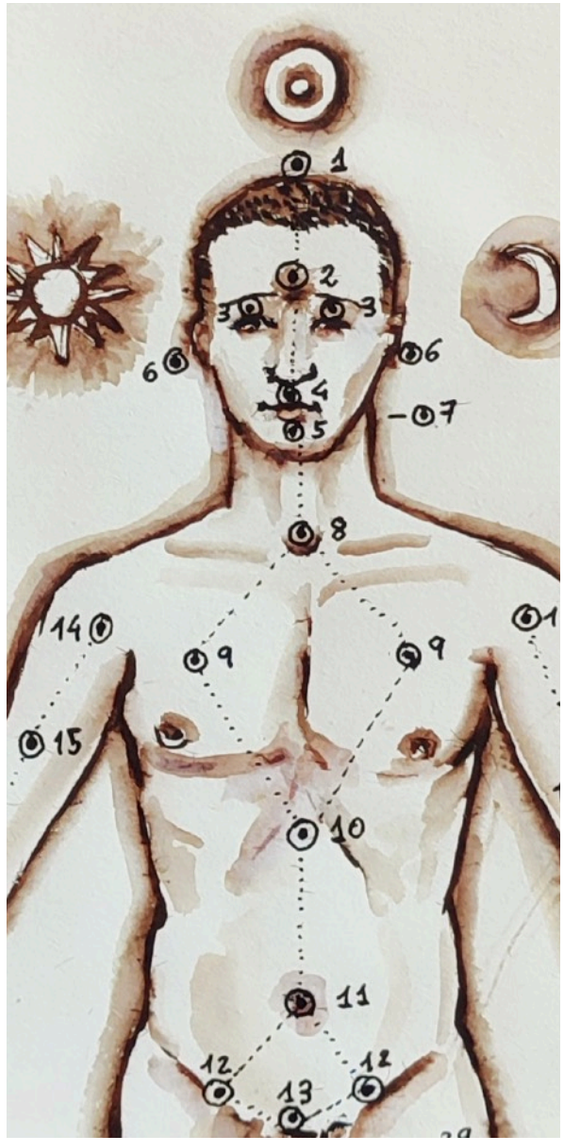
-MATRICES Y CAPAS: MANTRAS, AUTODICTADOS, GRABACIONES Y ANCLAJES

-FASES EVOLUTIVAS DEL SER HUMANO, EL MAPA DE LOS NIVELES DE LA CONCIENCIA

-APRENDIZAJE DEL AUTOAMOR

-AYUDAS PARA DESHACERSE DE LOS PENSAMIENTOS DISRUPTORES

-AYUDAS PARA TRABAJAR CON OTRAS PERSONAS ESTA METODOLOGÍA



# Javier Melguizo




Como artista, desarrolla su trabajo de creación en diferentes lenguajes: pintura, dibujo, poesía, performance, danza, arte canalizado.

Como arteterapeuta, terapeuta gestalt, formador y supervisor en arteterapia, tiene treinta años de experiencia profesional. Fundador de la *Escuela Hephaisto* de Arteterapia Gestalt en Barcelona en 2011. Creó la metodología *Integración Creadora* en 1999*,* con la que ha formado a diecisiete promociones de la Escuela.

Realiza canalizaciones y sanaciones energéticas desde 2011. Actualmente canaliza el texto *Una Vía para el Despertar,* un Programa de Práctica para el Despertar espiritual-creador.

Practica la meditación desde hace cuarenta años, sus maestros actuales son Ramana Maharshi (advaita no-dual) y Geshe Lobsang Choegyal Rinpoche (budismo tibetano).

Ha impartido cursos de formación de Arteterapia-Integración Creadora, trabajo somático y creativo, meditación, danza contact y arte interdisciplinar para educadores, en Barcelona, Madrid, Valencia, Palma de Mallorca, Tenerife, Ceuta, Málaga, Sevilla, etc.

Licenciado en Bellas Artes, formado en terapia Gestalt en la EMTG y Equipo Centro, formado en Bioenergética, danza-teatro, danza contact, Reiki, Registros Akáshicos, Regresión a vidas pasdas, Sanación egipcio-esenia y meditación.

**Obra artística: www.javiermelguizo.com / @javier.melguizo.art**

**Escuela de Arteterapia: www.arteterapiahephaisto.com**

*Esa Felicidad del Ser está siempre contigo, y la encontrarás por ti misma/o. La causa de tu miseria no está en la vida de afuera, está en ti como ego.*

*¿De dónde surge este pensamiento-yo, la causa del sufrimiento? Búscalo dentro de ti, entonces desaparecerá. Esta es la búsqueda de la sabiduría.*

*Ser el Sí mismo que eres realmente, es el único medio de realizar la felicidad que es siempre tuya.*

*Ramana Maharshi*

HEPHAISTO
ARTETERAPIA