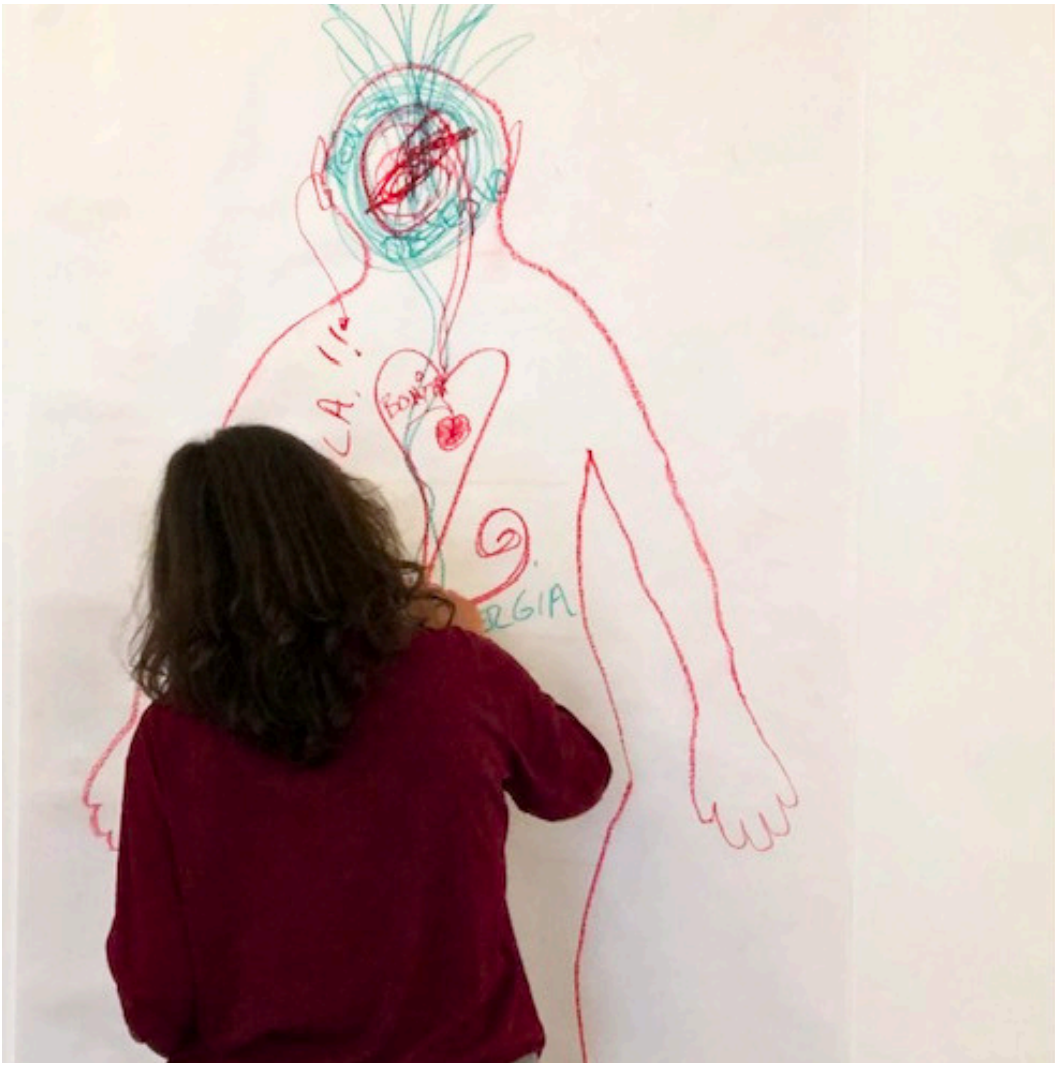
DOSSIER INFORMATIVO

Introductorio intensivo de Arteterapia Gestalt



Curso intensivo presencial

HEPHAISTO
ARTETERAPIA

Introductorio intensivo presencial

Arteterapia Gestalt Integración Creadora

UNA SESIÓN INTENSIVA PARA VIVENCIAR NUESTRA METODOLOGÍA

1 sábado completo · 8 horas
Con Javier Melguizo

La propuesta

Este introductorio es una **primera aproximación, intensiva y vivencial**, a la arteterapia desde el enfoque gestalt. Durante una jornada de 8 horas combinamos teoría y práctica en un grupo reducido, para que cada proceso reciba la atención que merece. Creemos que **vivir la Arteterapia es la mejor manera de comprenderla**, por ello la jornada es principalmente práctica, con fundamentación teórica adaptada al interés del grupo. Incluye un espacio abierto para profundizar, pedir más información y resolver cualquier duda.

Marco teórico

Trabajamos desde el **Modelo de Integración Creadora**, una metodología humanista e interdisciplinar creada por Javier Melguizo, que reúne lo físico, lo emocional, lo mental y lo espiritual. Aquí la expresión genuina es la materia prima, y el cuerpo la herramienta con la que se abre el camino a la creación.

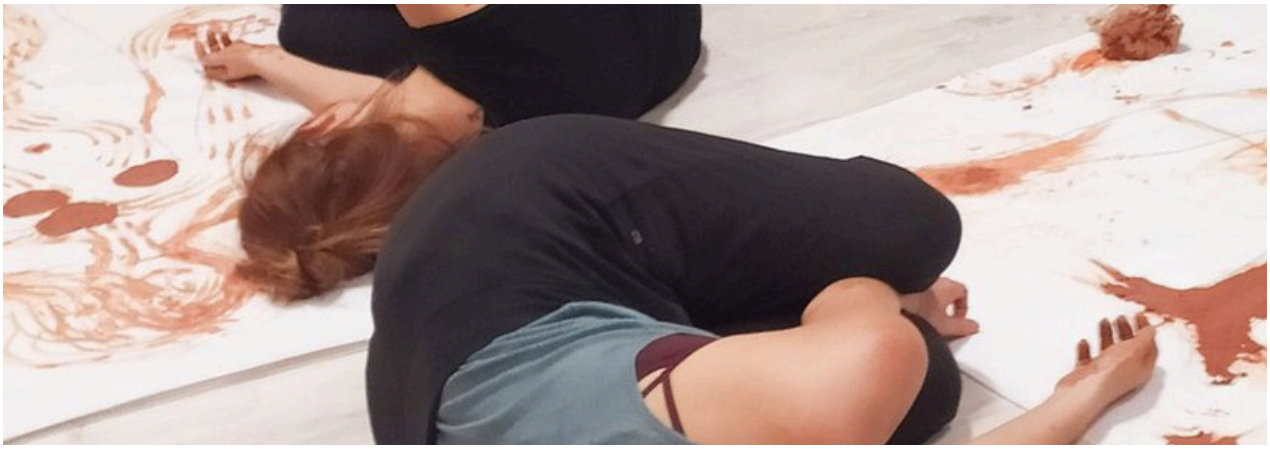
Metodología

Explorarás **distintos lenguajes expresivos** (movimiento expresivo, artes plásticas, danza-teatro, bioenergética y meditación) y descubrirás cómo el trabajo corporal te da acceso al mundo emocional. Todo se enmarca en un **encuadre gestalt que prioriza el proceso y la vivencia** por encima del resultado, y que favorece el desarrollo del hemisferio dere-cho del cerebro. Al final de la jornada, compartiremos las experien-cias en grupo y reflexionaremos sobre sus aplicaciones terapéuticas y de desarrollo personal.

Una metodología propia: cuatro miradas

Arteterapia interdisciplinar. Entendemos el arte como un lenguaje vivo. Transitamos entre pintura, movimiento, escritura, escultura, teatro o performance dentro de un mismo proceso creativo. El objetivo no es conseguir una pieza artística, valoramos el resultado final en su nivel simbólico y sobre todo atendemos al recorrido que permite expresar, simbolizar e integrar la experiencia interna, así como acceder a conte-nidos emocionales ocultos o bloqueados.

Trabajo corporal. Consideramos el cuerpo como base de todo trabajo terapéutico y creativo. Cuerpo y arte se entienden como inseparables: el trabajo creativo se vertebra en torno al cuerpo, que permite liberar el gesto perdido, la voz inhibida y aspectos de la individualidad que no pudieron ser expresados.



Modelo gestáltico. Atendemos a la persona desde una visión holística, integrando lo corporal, emocional, mental y transpersonal. Nos enfocamos en el aquí y ahora, acentuando la responsabilidad personal, e incorporamos técnicas de acceso al inconsciente que permiten simbolizar creativamente los contenidos velados.

Mirada transpersonal. Entendemos la meditación como un entrenamiento de la presencia, la compasión y la capacidad de amar. No pertenece a ninguna tradición religiosa, sino que constituye una práctica para cultivar una mirada más consciente, disponible y respetuosa hacia unx mismx y hacia los demás.



Objetivos

- Conocer los fundamentos de la Arteterapia gestalt y del Modelo de Integración Creadora.
- Vivenciar en primera persona cómo la expresión artística se convierte en una vía de autoconocimiento.
- Explorar el trabajo corporal como puerta de acceso al mundo emocional.
- Experimentar con diferentes lenguajes artísticos de forma integrada.
- Reflexionar sobre las aplicaciones de la arteterapia en el ámbito terapéutico, educativo y de desarrollo personal.
- Vivir un proceso creativo en grupo, desde el respeto al ritmo de cada persona.

En qué consiste / ejercicios

La jornada intensiva combina **teoría y práctica** vivencial a través de:

- **Exploración artística transdisciplinaria** que integra múltiples lenguajes expresivos,
- **Trabajo corporal** como vía de acceso al mundo emocional,
- **Procesos creativos** que facilitan la autoexploración y el autoconocimiento,
- **Integración grupal** de las experiencias vividas,
- **Reflexión** sobre las aplicaciones terapéuticas y de desarrollo personal.

La metodología prioriza el desarrollo de la singularidad de cada participante, así como lo grupal y lo vivencial, desde una perspectiva de acompañamiento respetuoso del proceso individual.

¿Es para ti?

Esta actividad está dirigida a:

✓ Personas a quienes les interesa la Arteterapia y el trabajo expresivo.
✓ Personas que trabajan en lo terapéutico, educativo o social y quieren sumar herramientas.
✓ Personas interesadas en el cuerpo como vía de trabajo.
✓ Personas que buscan recursos para desbloquear y potenciar su creatividad.
✓ Personas con curiosidad por nuestra metodología que desean entender a fondo qué es Arteterapia Gestalt.
✓ Personas que quieren conocer nuestra forma de trabajar antes de apuntarse al Máster de Arteterapia.

No necesitas experiencia previa en Arteterapia ni conocimientos artísticos.

Requisitos de acceso

No necesitas experiencia previa en Arteterapia o en Gestalt, ni conocimientos artísticos. Las actividades que se realizan son **propuestas que cada personas puede seguir o adaptar** de acuerdo a su capacidad y a su voluntad en cada momento. Es taller especialmente dirigido a personas que puedan estar **interesadas en nuestra formación de Máster** de Arteterapia, también **abierto al público en general** y quienes deseen probar la Arteterapia para comprender cómo se trabaja.

Horario y lugar de realización

Sábado 8 de mayo, en horario de 10 a 18h. Haremos una pausa para comer, y descansos cortos durante la mañana y la tarde.
La actividad se realiza en nuestra **Escuela Hephaisto**. C/Rogent 33, 2do piso, El Cot, Barcelona.



Materiales

Material incluido
Todos los materiales plásticos están incluidos, se combinarán diferentes técnicas artísticas, según lo que se trabaje durante esa jornada.

Material que debe aportar la persona participante
No se requieren materiales específicos. Se recomienda venir con ropa cómoda y que se pueda manchar (aunque trabajamos con materiales que se quitan con el lavado), tu cuaderno para tomar notas y lo que necesites para estar cómodo/a durante la jornada.

Precios y condiciones de pago

El curso completo tiene un **valor de 120€**

Early Bird · Descuento de 15€ por inscripción y pago anticipado, si te apuntas y pagas antes del 16/04/27. Precio con descuento 105€

Condiciones de pago:
- Un pago único por el importe íntegro.
- La plaza queda reservada cuando envías el comprobante de pago y recibes un correo de confirmación desde secretaría.
- El pago se realiza mediante transferencia bancaria. Los datos son facilitados por secretaría de la escuela.

Inscripciones

Para reservar tu plaza o para resolver cualquier duda, rellena el formulario o ponte en contacto directo con secretaría de la escuela:

info@arteterapiahephaisto.com / tel. 653 10 70 42.
Acceso directo al formulario AQUÍ.

¿Quién facilita esta propuesta?



Javier Melguizo
Arteterapeuta, artista, meditador

Artista interdisciplinar, pintor y escultor. Terapeuta Gestalt y arteterapeuta. Fundador de Escuela Hephaisto y creador de la metodología Integración Creadora, con más de 30 años de experiencia en terapia y formación. Docente y supervisor del Máster de Arteterapia.
Visita la web

«La arteterapia ofrece un espacio seguro donde la expresión artística se convierte en un camino hacia el autoconocimiento y la transformación personal, integrando cuerpo, emoción, mente y espíritu en un proceso de crecimiento integral.»

Después del introductorio: el Máster en Arteterapia Gestalt

Este curso es una puerta de entrada a la formación de Máster en Arteterapia Gestalt de la Escuela Hephaisto: una formación de tres años que integra la teoría gestáltica, el trabajo corporal y los procesos creativos desde la Integración Creadora. Combina rigor teórico, entrenamiento práctico y desarrollo personal.

• **Duración**: 3 años.
• **Inicio:** octubre 2027.
• **Modalidad:** presencial en Barcelona (un fin de semana al mes) + apoyo online.

Programa del Máster

• 1er curso · Curso vivencial de Arteterapia. Orientado a hacer un profundo proceso personal y grupal, así como a explorar diferentes lenguajes artísticos y expresivos.

• 2do curso · Procesos de Arteterapia Gestalt. Introduce los fundamentos teóricos, metodológicos y prácticos de Arteterapia Gestalt según la Integración Creadora.

• 3er curso · Supervisión profesional. Se consolida la formación profesional a través de la supervisión intensiva de prácticas, presentación de casos y definición del estilo personal como arteterapeuta.

Si tienes interés y quieres acceder a la información completa, visita la web del Máster AQUÍ.