



CURSO INTRODUCTORIO ONLINE

# ARTETERAPIA GESTALT

Martes de Junio 2021 - 18 a 21h

Precio: 120€

**1/06: Fundamentos del Arteterapia**

con Javier Melguizo

**8/06: Herramientas corporales**

con Alma Segrove

**15/06: La terapia gestalt**

con Laura Solé

**22/06: El arte como medio de expresión**

con Javier Melguizo

[info@arteterapiahephaisto.com](mailto:info@arteterapiahephaisto.com) / tel.: 653 10 70 42



En Escuela Hephaisto hemos diseñado especialmente el **Curso de introducción a la Arteterapia Gestalt - Integración Creadora**, para todas aquellas personas que quieran entrar en contacto con esta valiosa herramienta.

Dirigido a:

- Cualquier persona interesada en conocer la Arteterapia Gestalt,
- Profesionales de la ayuda, maestros/as y educadores/as, terapeutas,
- Personas que deseen ampliar herramientas personales y profesionales.

En este taller conocerás los aspectos más relevantes de la Arteterapia Gestalt y de nuestra formación. El formato será online, a través de la plataforma zoom.

Cada sesión de 3 horas incluirá una parte dinámica de trabajo corporal, una propuesta de práctica creativa y el abordaje del contenido teórico. El trabajo será tanto grupal como individual.

Se entregará certificado expedido por la escuela, acreditando la asistencia al taller.



[arteterapiahephaisto.com](http://arteterapiahephaisto.com) / [info@arteterapiahephaisto.com](mailto:info@arteterapiahephaisto.com) / tel.: 653 10 70 42

# Fundamentos del Arteterapia

## con Javier Melguizo

Sesión 1

Fecha: Martes 01/06/21

Horario: de 18 a 21h



## Contenidos

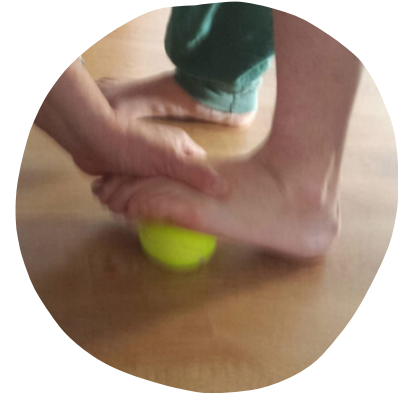
- Origen de la arteterapia y las características básicas del encuadre del modelo arteterapia gestalt de la Escuela Hephaisto.
- Encuadre de una propuesta de Arteterapia guiada en formato on line.
- Metodología Integración Creadora: Interrelaciones cuerpo y arte, y su aplicación en arteterapia.
- Dinámica vivencial de expresión con el cuerpo y simbolización a través de lenguajes plásticos. Técnicas básicas de intervención en arteterapia.

# Herramientas corporales con Alma Segrove

Sesión 2

Fecha: Martes 08/06/21

Horario: de 18 a 21h



## Contenidos

- El cuerpo, el movimiento y la expresión creadora.
- Cómo se trabaja en Escuela Hephaisto, la experiencia del cuerpo para aproximarse a la actividad creativa desde un lugar intuitivo e inconsciente.
- Los movimientos perdidos guardan experiencias no expresadas
- Recuperar esos movimientos equivale a mayor libertad en las emociones y mayor capacidad creativa.
- Análisis del carácter según Alexander Lowen: Situaciones traumáticas tempranas y su incidencia en nuestro cuerpo y nuestra particular manera de relacionarnos.

# Terapia Gestalt con Laura Solé

Sesión 3

Fecha: Martes 15/06/21

Horario: de 18 a 21h



## Contenidos

- Origen de la Terapia Gestalt.
- Encuadre psicoterapéutico.
- Diferencias entre la Terapia Gestalt y la Arteterapia Gestalt.
- Descripción breve de las características más importantes y beneficiosas de este modelo de encuadre.
- El aquí y ahora. Fugas habituales a pasado y futuro a nivel de escucha y de conciencia.

# El arte como medio de expresión con Javier Melguizo

Sesión 4

Fecha: Martes 22/06/21

Horario: de 18 a 21h



## Contenidos

- Origen terapéutico del arte como lenguaje expresivo simbólico.
- Introducción a las tendencias del arte del siglo XX en las que se apoya el arteterapia.
- Potencial y características de algunas de las técnicas expresivas y sus posibles usos en arteterapia.
- Exploración diferentes lenguajes expresivos (foto, performance, pintura, collage).