

CURSO INTRODUCTORIO ONLINE

ARTETERAPIA

GESTALT

7, 14, 21 y 28 de septiembre / de 18 a 21h / Precio: 120€

7/9: Fundamentos del Arteterapia
con Javier Melguizo

14/9: Herramientas corporales
con Alma Segreove

21/9: La terapia gestalt
con Laura Solé

28/9: El arte como medio de expresión
con Javier Melguizo



HEPHAISTO
ARTETERAPIA

arteterapiahephaisto.com / info@arteterapiahephaisto.com / tel.: 653 10 70 42

En Escuela Hephaisto hemos diseñado especialmente el

Curso de introducción a la Arteterapia Gestalt - Integración Creadora, para todas aquellas personas que quieran entrar en contacto con esta valiosa herramienta.

Dirigido a:

- Cualquier persona interesada en conocer la Arteterapia Gestalt,
- Profesionales de la ayuda, maestros/as y educadores/as, terapeutas,
- Personas que deseen ampliar herramientas personales y profesionales.

En este taller conocerás los aspectos más relevantes de la Arteterapia Gestalt y de nuestra formación. El formato será online, a través de la plataforma zoom.

Cada sesión de 3 horas incluirá una parte dinámica de trabajo corporal, una propuesta de práctica creativa y el abordaje del contenido teórico. El trabajo será tanto grupal como individual.

Se entregará certificado expedido por la escuela, acreditando la asistencia al taller.



arteterapiahephaisto.com / info@arteterapiahephaisto.com / tel.: 653 10 70 42

Fundamentos del Arteterapia con Javier Melguizo

Sesión 1

Fecha: Lunes 7/09/20

Horario: de 18 a 21h



Contenidos

- Origen de la arteterapia y las características básicas del encuadre del modelo arteterapia gestalt de la Escuela Hephaisto.
- Encuadre de una propuesta de Arteterapia guiada en formato on line.
- Metodología Integración Creadora: Interrelaciones cuerpo y arte, y su aplicación en arteterapia.
- Dinámica vivencial de expresión con el cuerpo y simbolización a través de lenguajes plásticos. Técnicas básicas de intervención en arteterapia.

Herramientas corporales con Alma Segrove

Sesión 2

Fecha: Lunes 14/09/20

Horario: de 18 a 21h



Contenidos

- El cuerpo, el movimiento y la expresión creadora.
- Cómo se trabaja en Escuela Hephaisto, la experiencia del cuerpo para aproximarse a la actividad creativa desde un lugar intuitivo e inconsciente.
- Los movimientos perdidos guardan experiencias no expresadas
- Recuperar esos movimientos equivale a mayor libertad en las emociones y mayor capacidad creativa.
- Análisis del carácter según Alexander Lowen: Situaciones traumáticas tempranas y su incidencia en nuestro cuerpo y nuestra particular manera de relacionarnos.

Terapia Gestalt con Laura Solé

Sesión 3

Fecha: Lunes 21/09/20

Horario: de 18 a 21h



Contenidos

- Origen de la Terapia Gestalt.
- Encuadre psicoterapéutico.
- Diferencias entre la Terapia Gestalt y la Arteterapia Gestalt.
- Descripción breve de las características más importantes y beneficiosas de este modelo de encuadre.
- El aquí y ahora. Fugas habituales a pasado y futuro a nivel de escucha y de conciencia.

El arte como medio de expresión con Javier Melguizo

Sesión 4

Fecha: Lunes 28/09/20

Horario: de 18 a 21h



Contenidos

- Origen terapéutico del arte como lenguaje expresivo simbólico.
- Introducción a las tendencias del arte del siglo XX en las que se apoya el arteterapia.
- Potencial y características de algunas de las técnicas expresivas y sus posibles usos en arteterapia.
- Exploración diferentes lenguajes expresivos (foto, performance, pintura, collage).